

# レクリエーション うちわでお手玉リレー



うちわでお隣の方に  
お手玉送り。コミュニケーション  
をとりながら楽しくリハビリ!!

## パンチボール



ボールをテーブルから落とさ  
ないようにパンチ。声をかけ  
合い盛り上がりました!!



ソフト食



とろみ食

社会福祉法人 中心会  
えびな南高齢者施設  
台 海老名市杉久保3-31-6  
TEL) 046-238-7681  
ご相談いつでもお待ちしております。

# 能登半島地震の 災害派遣活動報告

金沢市の避難所  
に行き、支援活動  
をしてきました。  
中心会の職員とし  
て働くことができ、こ  
のような活動に参加  
ができて、よい経験  
ができました。  
被災地は人手不足  
で、まだ支援を求め  
られています。8月  
にもまた行って来  
ます!!

## 七夕吹き流し製作



指先を使うことで脳の  
活性化につながり、また  
集中力アップにつながります。

## 季節の 食事紹介

7月24日『土用の丑の日』

- メニュー●
- ・鰻のひつまぶし
- ・すいか
- ・すまし汁



常食

「常食」以外の「ソフト食」  
「とろみ食」もとてもおいし  
い。な「鰻」が出されました!!  
鰻が苦手な方には天丼を  
用意しました。栄養士が  
お好みに合わせてお食事  
を出せるよう工夫しています!!



浅野

本橋

成川

7月から入りました  
本橋 涼太と申します。  
よろしくお願い致します。



毎日かかさず  
お世話してくだ  
さっています。



- ・キュウリ
- ・ナス
- ・ミニトマト

たくさんのお野  
菜が育っています。  
たくさん実ります  
ように...

## 園芸チーム



## 書道クラブ

～第3水曜日～



皆様とても真剣に  
取り組まれています。